



住まいるレター

2020.8月号

vol.035

～わくわくしちゃう家づくり～

ごあいさつ

暦の上では秋ですが暑い中でのマスク着用は厳しい!と感じるこの頃、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。今号では日本の先人から今に伝えられている素晴らしい物をご紹介します。どうぞお楽しみに!



社長 小倉義春

地産地消

in 大和 Vol.020

あなたの知らない「麴」の世界

糀屋 和月

蒸し暑い日が続きますね。湿度が高いと食べ物にもカビが繁殖したりして厄介です。今年はコロナ騒動でウイルスには悩まされる日が続いてるのに(悲)。でも皆さん!日本人にはカビなどの「菌」とは切っても切れない関係があるんです。それは何かといえば...**麴(こうじ)**です!

そんな麴に魅せられたオグ稼の10年来の友人である「糀屋 和月」代表の桂浦和子さんをご紹介します。和食の基本となる醤油や味噌、みりん、お酒の調味料は麴なくして成り立たないものであり、日本固有の食文化を支えてきたのは、麴のチカラといっても過言ではありません。2006年に貴重な財産であるとして「国菌」にも認定されています。麴は多くの酵素を含んでおり、消化のサポート、腸内細菌を元気にする作用もあります。

元々、保育士さんもしていた桂浦さん。なぜ始めたんですか?

味噌工房を地元でされていた知人から、譲り受けたのがキッカケです。いざ味噌作りを試作したところ、何度も失敗。その事がキッカケで美味しい味噌は麴が要だと知り、一から麴を勉強、麴が味噌づくりの基礎なんです。

そうなんです!日本の麴の性質は他の菌が来ても喧嘩しないで仲良くします。菌が喧嘩すると毒になるけど、仲良くした場合は発酵して体に良いものになります。ちなみに日本では米に麴菌がついた様子が白い花のように見える様子(右写真)から、米偏に花と書いて「糀」という字が使われていました。和月の米糀は「糀」という字を使用しています。

糀愛が止まらない桂浦さん。2019年11月からスタートし、ネット販売をされています。福山や三原市内からも、若い女性の方が直接買いに来られるそうです。予約になりますが、糀作り体験もできます。

「あなたの知らない糀の世界」いかがでしたか?糀屋和月さんの米糀で、まずは塩糀を我が家で作りました。それを肉や魚に漬けて焼くだけで簡単に美味しいヘルシー料理が楽しめます。桂浦さん曰く「簡単に料亭の味になるよ」と言われ、まさにその通り!深みのある味付けに大変身。ご家族の健康にもオススメです。



我が家で塩糀に漬けた鶏胸肉を専務が実食!!



真ん中が桂浦さん☆



ハイチーズ!



米糀の現物



塩糀に加工した物も販売されています。

糀屋 和月

お問い合わせは watsuki17@gmail.com ネット販売が中心です

ショップページは [おすそわけマーケット プレイスツクツク!!](#)店

こうじや わつき 検索

一級建築設計事務所 (有)小倉建設

〒729-1405 広島県三原市大和町上徳良 4015
TEL:0847-33-1566 広島県三原市大和町上徳良 4015
FAX:0847-33-1588 E-mail:ogu-ogu@mail.mcat.ne.jp

ブログ 更新中!

ホームページはこちら!

三原市 3代目専務 検索

三原市 小倉建設 検索

大工さんと

チャレンジ!! 子どもたちに大工体験してもらいました!

東広島市で中学教師をされている施主T様から「大工に興味のある子ども達がいるの!小倉建設へ見学へ行かせて欲しいです」とお話をいただいたのは今年の2月。しかしコロナの影響で延期が続く日々。そんななか5月にT様から「よければ我が家に来て、家の内装の説明をしてもらえないでしょうか?」とご依頼がありました。



おまかせください!! 子ども達のためになるのなら!

専務 小倉一弥

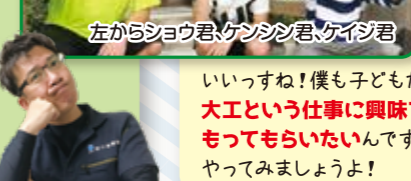
どうせなら、子ども達ももっと喜ぶモノはないじゃろか!?



左からショウ君、ケンタ君、ケイ君

そこで専務とコウちゃんは考えました...

そーいやあ〜、三原さつき祭りに出展予定じゃった「ミニチュア住宅棟上げ体験」があったよ〜。アレで大工体験してもらった方がもっと面白いかもしれん...コウちゃん、どう思う!?



いっすね!僕も子どもたちに大工という仕事に興味をもってもらいたいです。やってみましょうよ!



これですわ!

大工の コウちゃん

というわけで!ミニチュア住宅棟上げ体験 はじまり×2!



①



②



③

最初は悪戦苦闘しながらも...

3人とも段々と要領が分かってきて途中からは大工さんになりきって楽しそう☆



④



⑤

出来た~!!

思ったより難しかった~!!釘を使わず組み立てられるなんてスゴイ☆大工さんってやっぱりカッコイイ、楽しかったです。そして...お腹はペコペコだあ~(笑)

がんばったあとは!

T様のお庭でミニチュア住宅棟上げ体験をしてもらい、子ども達の純粋なパワーに私たちも元気をもらいました。その後はこちらのお庭で手作りピザ等をごちそうになり、心もお腹も満たされる素敵な時間を過ごせました。ありがとうございました。



美味しそうな手作りピザ!

最後にこうちゃんから一言



僕も楽しかったです☆でも、お子さんに分かりやすく教えるのは結構大変でした(笑)。後日お母さまから「今後このようなイベントがあれば是非是非、呼んでください!」とコメントいただきました。ありがとうございます!お子さん達が大工になりたいという夢を持ってくれたら嬉しいです。

今回の体験を通して、木を使ったモノづくりの楽しさを、もっと子供たちに感じてもらいたかったです。今後もこのような体験会やイベントを企画して、縁した人に喜んでいただきたいです。今回の様子はYouTubeで紹介しています。QRで見ていただけますので、どうぞ動画もお楽しみください☆



住宅棟上げ体験



意外な物がピザ窯に

